

わくわく教室

No. 2

平成27年12月21日
幼保連携型認定こども園 長坂保育園



体をひねって！
ストレッチ



わくわく教室だよりパート2！月に1回のわくわく教室では、普段動かない股関節を伸ばしたり、腕を使う運動をしたりと、楽しみながら関節や全身を動かしています。みんな太陽先生の事が大好きで「次はいつ来るの～」と毎回待ち遠しい様子です。



音楽に合わせて
ウォーミングアップ

リズムに合わせて
コミュニケーション運動



しっかり“腕”を使います！

脳の活性化

シナプソロジーとは？

脳へ新たな刺激を与え、それに対応することで、脳を活性化させるプログラムです。「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった、普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、活性化させます。「間違えても大丈夫！」とみんな笑顔で楽しく続けられます。



赤はジバニャン、青は忍たま
緑はドラえもん、黄色はしんちゃん
スパイスアップ！！



キャッチ！



担当：若江