

# 食育だより No. 3

平成 27 年 12 月  
幼保連携型認定こども園 長坂保育園

## 野菜の収穫

とれた☆



細いものや太いものがあり  
様々な にんじんを収穫しました。



うんとこしょ！  
どっこいしょ！

## さつまいも掘り

わあああ～  
おっき～い



## 保育園の柿

去年よりも、獲れた数が増えました！



トッピングで乗せる  
イチゴも  
みんなで切ります。

食べたい！



秋と言えば「**実りの秋**」！

夢中になって土をかき分けていくと、土の中からさつまいもやにんじんなどが  
現われ、子どもたちは大歓声！収穫の喜びを全身で感じていました。

そして「**食欲の秋**」！

自分たちで作ったものは、より美味しく感じるものです。ほっぺたを膨らませて  
食べるみんなの笑顔は、とても幸せそうに見えました！

## りんごジャム作り



早く…  
味見したい  
まだかな…

## 月見団子作り



上手に丸くして  
いっぱい作るぞ！

## きのこ汁作り

いろいろな  
種類のきのこを  
入れるよ！



各クラス 個性溢れる  
オリジナルケーキを  
作りました♪

## ケーキ作り



担当：西館・日渡