



# わくわく教室

## きく・ひまわり組

幼保連携型認定こども園  
長坂保育園  
平成28年4月1日

4月から毎月1回、川口<sup>かわぐちたいよう</sup>太陽先生による「わくわく教室」が始まります！  
音楽に合わせた運動遊びや脳の活性化運動“シナプソロジー”など、友だちと楽しみながら体を動かしたいと思います。

**活動的な遊び**

【鬼ごっこ・ものまねごっこ など】

**目的を持った効果ある運動**

【ストレッチング・筋カトレーニング】

### プログラム

**リズム、ダンスという**

**脳から筋肉への刺激**

【有酸素運動】【イメージーション】

【表現力】

**社会性を育てる**

【仲間と会話しながら遊び方を

工夫する】



「運動遊びから得られる体験は豊かな創造力や相手を思いやる気持ち、そして、何にでもチャレンジして取り組む意欲や気力が高まり、心の発達につながります。これらをテーマにして幼少期から『運動遊び』を中心に身体活動を確保し、生涯にわたっての健康づくりに少しでも役立ち、基盤になっていけたらと願います。」

### <プロフィール>

名前：<sup>かわぐちたいよう</sup>川口太陽先生  
日本体育施設協会認定トレーニング指導士  
幼児体育指導士  
マタニティービクスインストラクター  
ベビービクス認定インストラクター  
シナプソロジーアドバンス  
インストラクター

等



### <年間予定>

ひまわり組：10：00～10：45 きく組：10：45～11：30

4月20日（水） 5月18日（水） 6月6日（月）

7月20日（水） 8月22日（月） 9月21日（水）

10月19日（水） 11月16日（水） 12月15日（木）

1月18日（水） 2月15日（水） 3月 8日（水）

